

CSN Activités Acrobatiques 2021

CHALLENGE NATIONAL NON-COMPETITIF

« Activités Acrobatiques et d'Expression »

- **Disciplines associées** : danse (breaking...), gymnastique artistique, rythmique, trampoline, ...
- **Challenge** : réaliser une production artistique et acrobatique de 30 à 45 secondes en musique, seul ou à plusieurs, dans le respect du protocole sanitaire de la FFSA.
- **Intention pédagogique** : amener les sportifs à s'exprimer en mettant en jeu leur corps.
- **Objectif et règle des « 4 R »** : RESENTIR – RESPIRER – RACONTER – REBONDIR
- **Feuille de route de création, de production** :

CODE EPREUVE	« LES INCONTOURNABLES »	POINTS	CODE EPREUVE	« LES BONUS »	POINTS
A1	Durée : 30 à 45 secondes	1	B1	Créativité, proposition de mouvements supplémentaires, exploration d'une thématique, d'un message, d'une histoire	1
A2	Support musical	1	B2	Relation mouvement - musique	1
A3	1 saut	1	B3	Occupation de l'espace, déplacements	1
A4	1 rotation	1	B4	1 équilibre ou maintien	1
A5	1 passage au sol	1	B5	Utilisation appropriée d'engins, accessoires, matériels (tapis, tremplin, mini-trampoline, plinth...)	1
TOTAL EPREUVES A			TOTAL EPREUVES B		
TOTAL GENERAL (A+B)					

- **Résultats AVANT LE 15/03/2021** : reporter le **NOMBRE TOTAL DE POINTS** obtenus sur la fiche de recueil des résultats FFSA

Il s'agit d'un challenge non-compétitif, donc le calcul du résultat ne servira pas de classement, mais permettra au sportif de situer sa participation et sa pratique.

Il est recommandé d'envoyer les productions par **VIDEO** en précisant les droits d'utilisation :

- 1/ usage strictement interne à la commission sportive nationale activités acrobatiques FFSA
- 2/ usage dans le cadre de la communication interne de la FFSA ("espace membre")
- 3/ usage dans le cadre de la communication externe de la FFSA (site web, chaîne YouTube, réseaux sociaux ...)

- **Contact de la CSN Activités Acrobatiques FFSA** : newgym.sportadapte@gmail.com