



DÉFIS RÉGIONAUX

---

APPEL À PROJETS  
**2021**

---

# PRÉAMBULE

---

« Extrait des règlements généraux de la FFSA concernant les manifestations nationales de loisirs »

Ce sont des activités physiques et sportives qui permettent à chacun de s'exprimer avec ses propres capacités, avec ou sans confrontation aux autres, sans notion de classement ; elles présentent des épreuves exigeant des niveaux de pratique différents.

Il ne s'agit pas dans ce secteur de proposer uniquement des activités faciles d'accès ou sur-aménagées, mais plutôt d'engager le sportif dans l'action pour lui-même (motivation intrinsèque) et non dans la recherche d'éventuelles récompenses (motivation extrinsèque).

Les rencontres du secteur non compétitif doivent être organisées dans l'application des règlements généraux et de la discipline s'il prévoit des épreuves d'accès pour ce secteur.

Chaque participant aux rencontres non compétitives doit être titulaire de la licence de la saison en cours. Il doit avoir fait l'objet d'un contrôle médical annuel, validé par un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de loisir, avant la prise de licence... »

# LES DÉFIS RÉGIONAUX S'INSCRIVENT DANS LE CADRE DES MANIFESTATIONS NATIONALES DE LOISIRS QUI S'ORGANISENT AUTOUR DE 3 DÉFIS DIFFÉRENTS (EXTRAIT DES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX FFSA)

## LE DÉFI DÉCOUVERTE

---

Il s'adresse à des personnes qui n'ont jamais pratiqué l'activité. Sans être sur-aménagé, ce défi est facile d'accès et doit donner l'envie de découvrir davantage l'activité sans mettre en difficulté les sportifs.

## LE DÉFI SANTÉ

---

Le défi santé s'adresse à des personnes qui ont déjà pratiqué l'activité et qui souhaitent pratiquer dans un objectif de longévité et régularité. L'engagement technique n'est pas nécessairement plus difficile mais les temps de pratique sont accrus.

## LE DÉFI PERFORMANCE

---

Le défi performance s'adresse à des personnes qui recherchent la confrontation à soi pendant une activité sportive. Une contrainte temporelle ou de points peut être envisagée mais il n'y aura pas de classement entre les sportifs.

---

## OBJECTIFS

1. Améliorer l'offre de pratique sportive notamment pour des publics qui en sont éloignés
2. Accompagner la structuration des territoires par les sports notamment de nature dans les zones moins favorisées
3. Contribuer à utiliser les sports notamment de nature comme levier éducatif, de maintien de la santé, de lien social et de développement durable.

---

## POUR QUEL PUBLIC ?

Public en situation de handicap mental et/ou psychique, en possession d'une licence Sport adapté en cours de validité

---

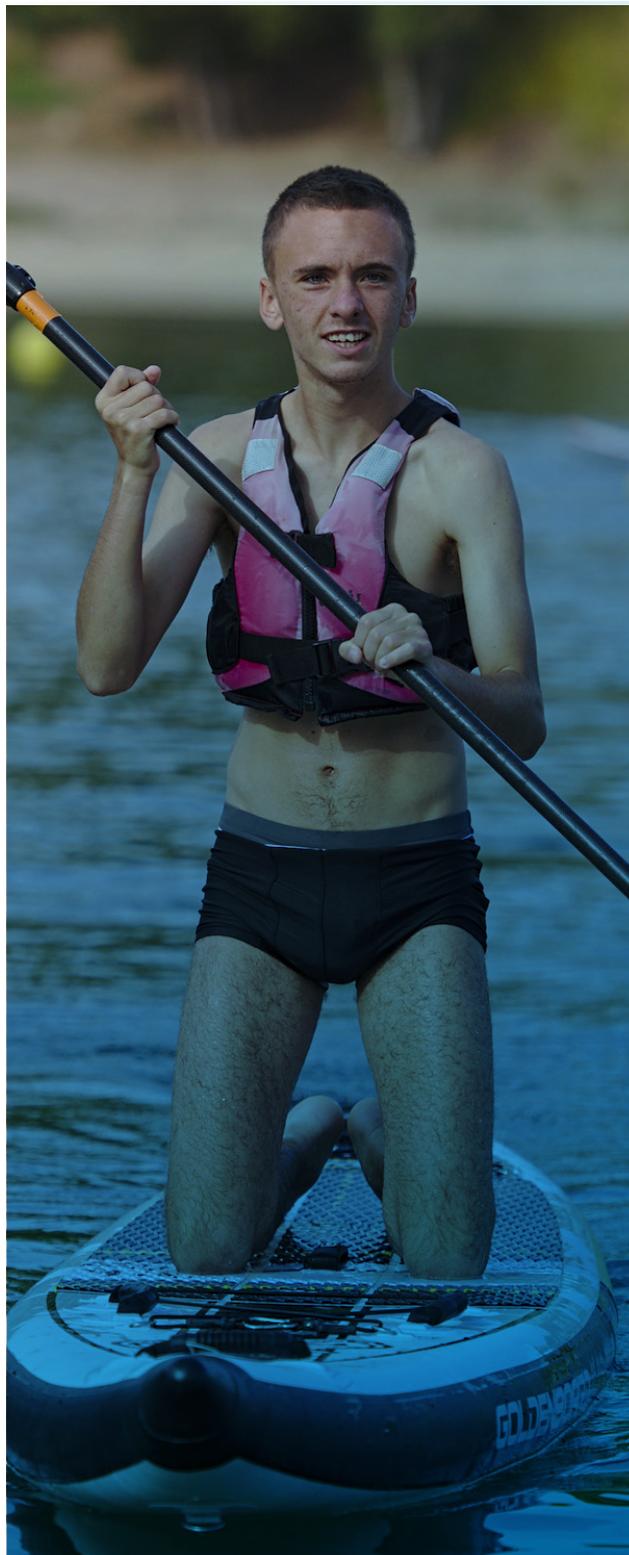
## QUI PEUT FAIRE UNE DEMANDE ?

Ligues et/ou CDSA sous réserve d'avoir une dimension de « zone sportive »

---

## QUELLES CONDITIONS À REMPLIR ?

1. Avoir lieu entre le 1er janvier et le 31 décembre 2021
2. Etre inscrit au calendrier sportif national FFSA
3. Répondre au cahier des charges des manifestations nationales de loisirs autour des 3 défis découverte, santé et performance et du présent guide de l'organisateur
4. Proposer 4 activités physiques et sportives dont au moins 2 activités sportives de nature pour chacun des 3 défis : Découverte, Santé, Performance.



**LES DÉFIS SE RÉALISENT PAR ÉQUIPE D'AU MOINS 4 SPORTIFS ACCOMPAGNÉS SUR LE SITE PAR UN OU DEUX ACCOMPAGNATEURS.**

# PIÈCES À JOINDRE POUR L'INSTRUCTION DE VOTRE DEMANDE D'AIDES FINANCIÈRES DE LA FFSA

LE DOSSIER D'INSCRIPTION DE VOTRE DÉFI RÉGIONAL

---

LA LISTE DES STRUCTURES  
PARTENAIRES  
(COLLECTIVITÉS, CLUBS  
PARTENAIRES, AUTRES)

---

LE BUDGET PRÉVISIONNEL DE  
LA MANIFESTATION

---

LES BILANS QUANTITATIF ET  
QUALITATIF

---

LE BILAN FINANCIER

---

TOUT AUTRE DOCUMENT  
VALORISANT VOTRE  
ÉVÈNEMENT (AFFICHE,  
FLYER, ARTICLES DE  
PRESSE...)

## AIDE FINANCIÈRE FFSA

- Un seul projet aidé par zone sportive
- Aide de l'ordre de 1 000 €/par défi régional

## QUI PEUT VOUS AIDER ?

**Laurence Jouclas**

CTN sport adapté  
laurence.jouclas@sportadapte.fr  
06 86 48 64 30

# DATE LIMITE DE DÉPÔT DES DEMANDES

## 2 DATES

Pour les défis organisés au cours du premier semestre

**9 JUILLET 2021**

Pour les défis organisés au cours du second semestre

**26 NOVEMBRE 2021**

Une adresse mail pour le dépôt  
des demandes : [laurence.jouclas@sportadapte.fr](mailto:laurence.jouclas@sportadapte.fr)

**LA DATE ET LE LIEU DES DÉFIS RÉGIONAUX SONT À INSCRIRE AU  
CALENDRIER DES RENCONTRES NATIONALES FFSA**