

CSN Activités Acrobatiques 2021

CHALLENGE NATIONAL NON-COMPETITIF

« Activités Acrobatiques et d'Expression »

- **Disciplines associées** : danse (breaking...), gymnastique artistique, rythmique, trampoline, ...
- **Challenge** : réaliser une production artistique et acrobatique de 30 à 45 secondes en musique, seul ou à plusieurs, dans le respect du protocole sanitaire de la FFSA.
- **Intention pédagogique** : amener les sportifs à s'exprimer en mettant en jeu leur corps.
- **Objectif et règle des « 4 R »** : RESENTIR – RESPIRER – RACONTER – REBONDIR
- **Feuille de route de création, de production** :

| CODE EPREUVE | « LES INCONTOURNABLES » | POINTS | CODE EPREUVE | « LES BONUS » | POINTS |
|----------------------------|--------------------------|--------|-------------------------|---|--------|
| A1 | Durée : 30 à 45 secondes | 1 | B1 | Créativité, proposition de mouvements supplémentaires, exploration d'une thématique, d'un message, d'une histoire | 1 |
| A2 | Support musical | 1 | B2 | Relation mouvement - musique | 1 |
| A3 | 1 saut | 1 | B3 | Occupation de l'espace, déplacements | 1 |
| A4 | 1 rotation | 1 | B4 | 1 équilibre ou maintien | 1 |
| A5 | 1 passage au sol | 1 | B5 | Utilisation appropriée d'engins, accessoires, matériels (tapis, tremplin, mini-trampoline, plinth...) | 1 |
| TOTAL EPREUVES A | | | TOTAL EPREUVES B | | |
| TOTAL GENERAL (A+B) | | | | | |

- **Résultats AVANT LE 30/06/2021** : reporter le **NOMBRE TOTAL DE POINTS** obtenus sur la fiche de recueil des résultats FFSA

Il s'agit d'un challenge non-compétitif, donc le calcul du résultat ne servira pas de classement, mais permettra au sportif de situer sa participation et sa pratique.

Il est recommandé d'envoyer les productions par **VIDEO** en précisant les droits d'utilisation :

- 1/ usage strictement interne à la commission sportive nationale activités acrobatiques FFSA
- 2/ usage dans le cadre de la communication interne de la FFSA ("espace membre")
- 3/ usage dans le cadre de la communication externe de la FFSA (site web, chaîne YouTube, réseaux sociaux ...)

- **Contact de la CSN Activités Acrobatiques FFSA** : newgym.sportadapte@gmail.com