



# CHAMPIONNAT de FRANCE PARA CROSS ADAPTE



15&16 octobre 2021  
**Anduze**  
**Tornac**

Soutenu par  
MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS





# Championnat de France Para Cross Adapté

## samedi 16 octobre 2021 - Anduze



250562  
CDSA 30 - ACNA

### Résultats individuels : sur la compétition

#### BC - Cross 2000m

2km000m 10:15

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	BOSC Raphael	8'00"	BC472832	U16M/06	OCC/031	ASPTT Toulouse	I 1	15,0	70
2	KAFFLEUR Aurélien	9'43"	BC520264	U16M/07	OCC/011	Association Sportive Lauragais	I 2	12,3	99
3	JOSEPH Raï	10'26"	BC507932	U16M/07	G-E/051	ASAC Les Matelots	I 3	11,5	53
4	MAQUIN Valentin	10'45"	BC471098	U16M/06	OCC/011	Association Sportive Lauragais	I 4	11,2	100
5	DURAND Lucas	10'50"	BC485089	U16M/07	OCC/011	Limoux Sport Adapté 11	I 5	11,1	128
6	CHAIBI Ayoub	10'55"	BC516517	U16M/07	OCC/030	Areram Club Omnisport 30	I 6	11,0	37
7	PONS Dylan	11'30"	BC433217	U16M/06	G-E/051	ASAC Les Matelots	I 7	10,4	63
8	ROBIN Joshua	12'20"	BC460548	U16M/06	OCC/030	Areram Club Omnisport 30	I 8	9,7	40
9	ROBIN Malcom	13'18"	BC466965	U16M/07	G-E/051	ASAC Les Matelots	I 9	9,0	64

#### BC Bis - Cross Court 2000m

2km000m 10:15

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	FLEURY Sebastien	10'36"	BC337630	M1M/78	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	I 1	11,3	8
2	MARTIN Ludovic	11'17"	BC520781	M1M/79	OCC/066	Ass.sportive Conflent	I 2	10,6	80
3	BESNIET Julie	13'42"	BC426704	U18F/04	OCC/011	Association Sportive Lauragais	I 3	8,8	96
4	BARATTE Amélie	13'43"	BC523927	SEF/91	CEN/041	Ass. Sportive Rilly Sur Loire	I 4	8,7	71
5	AREVALO Fabrice	13'58"	BC520450	M1M/74	OCC/031	Association Jeunes Handicapés	I 5	8,6	30
6	DOLLE Maïlys	14'12"	BC426709	U18F/04	OCC/011	Association Sportive Lauragais	I 6	8,5	97
7	NONET Emeline	15'08"	BC523943	SEF/94	CEN/041	Ass. Sportive Rilly Sur Loire	I 7	7,9	75
8	HUNNEKINK Sophie	16'08"	BC478618	U21F/03	OCC/011	Limoux Sport Adapté 11	I 8	7,4	129
9	LEFEBVRE Francois	16'31"	BC340979	M1M/73	OCC/066	Sport Adapté St Estève 66	I 9	7,3	83
10	LEJEAU Corinne	17'34"	BC523933	M1F/79	CEN/041	Ass. Sportive Rilly Sur Loire	I 10	6,8	74
11	POUHE Ernestine	18'14"	BC337633	SEF/92	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	I 11	6,6	14
12	TANGUY Gaëlle	18'56"	BC523945	SEF/88	CEN/041	Ass. Sportive Rilly Sur Loire	I 12	6,3	77
13	RIVA David	21'55"	BC337642	M1M/72	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	I 13	5,5	15
14	MOREL Cedric	24'30"	BC414320	M1M/77	OCC/030	Club Omnisport des Hamelines	I 14	4,9	108
15	VALLOIS Guy	24'40"	BC442429	M2M/56	G-E/051	Asac Les Matelots	I 15	4,9	68

#### BC - Cross Court 2000m

2km000m 10:45

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	FERRER Florian	9'06"	BC359544	U21M/03	OCC/011	Association Sportive Lauragais	1	13,2	98
2	ARNAUD Emmanuel	9'22"	BC508698	SEM/95	N-A/033	Union saint Bruno Athlétisme	2	12,8	139
3	NOYELLE Ilhan	9'30"	BC433216	U18M/05	G-E/051	ASAC Les Matelots	3	12,6	59
4	CHESNIER Clément	9'53"	BC336371	SEM/94	P-L/072	Asso. Sport Adapté Calaisiens	4	12,1	85
5	BOULANGER Mathieu	9'53"	BC397684	U18M/04	G-E/051	ASAC Les Matelots	5	12,1	47
6	LOPES Mickael	10'19"	BC521039	SEM/98	OCC/031	Association Jeunes Handicapés	6	11,6	28
7	BERNAT Pierrick	10'37"	BC478621	U21M/02	OCC/011	Limoux Sport Adapté 11	7	11,3	125
8	SAHARI Mohamed	10'41"	BC513433	U18M/05	ARA/038	ASA Claudine Desmars	8	11,2	123
9	CUEILLETTE Dorian	11'06"	BC435105	U18M/05	OCC/011	Limoux Sport Adapté 11	9	10,8	126
10	TISON Gregoire	11'24"	BC346744	SEM/91	ARA/038	Amicale Laïque d'Echirolles	10	10,5	36
11	SAKHO Youssouf	11'42"	BC423120	SEM/91	G-E/051	ASAC Les Matelots	11	10,3	65
12	DOMGORGEN Werner	11'43"	BC372443	SEM/94	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	12	10,2	6
13	PITAUULT Maxime	11'59"	BC524332	SEM/94	G-E/051	ASAC Les Matelots	13	10,0	62
14	TERRADELLAS Nicolas	12'02"	BC520766	SEM/87	OCC/066	Ass.sportive Conflent	14	10,0	82
15	APRIKIAN Romain	12'26"	BC491536	SEM/92	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	15	9,7	18
16	MOUNIE Damien	12'35"	BC410704	U21M/03	OCC/011	Limoux Sport Adapté 11	16	9,5	130
17	BOUCANVILLE Dany	12'43"	BC523928	SEM/98	CEN/041	Ass. Sportive Rilly Sur Loire	17	9,4	72
18	BALBO Remi	12'55"	BC352520	SEM/83	OCC/030	NimesLasallien	18	9,3	102
19	LIOT Damien	13'04"	BC522252	SEM/96	ARA/026	A I S A	19	9,2	94
20	PERRIAULT Stephane	13'52"	BC520780	SEM/98	OCC/066	Ass.sportive Conflent	20	8,7	81

21	ROCHE Sylvain	13'55"	BC523946	SEM/91	CEN/041	Ass. Sportive Rilly Sur Loire	21	8,6	76
22	ESCUR Jonathan	14'17"	BC520775	SEM/84	OCC/066	Ass.sportive Conflent	22	8,4	78
23	ESCANDE Gael	14'24"	BC5202BC	SEM/93	ARA/007	Association Melimelo	23	8,3	92
24	CASTEL Quentin	14'32"	BC486969	SEM/98	ARA/007	Association Melimelo Adapei26	24	8,3	90
25	LOUVEMONT Julien	15'58"	BC169580	SEM/89	G-E/051	ASAC Les Matelots	25	7,5	54
26	THOMAS Herve	17'10"	BC406241	SEM/90	G-E/051	Asac Les Matelots	26	7,0	67
27	COUDE DU FORERTO Louis	17'53"	BC442773	SEM/97	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	27	6,7	5

### CD - Cross 2000m

2km000m 11:15

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	BELLITTO Arthur	8'25"	CD375874	U16M/07	NOR/027	Val de Reuil AC	1	14,3	141
2	JOSEPH Lenaick	10'12"	CD494292	U14M/09	G-E/051	ASAC Les Matelots	2	11,8	52
3	ORBAN Luka	10'15"	CD510684	U14M/09	G-E/051	ASAC Les Matelots	3	11,7	60
4	MICHEL Aaron	10'41"	CD496127	U16M/07	ARA/038	ASA Claudine Desmars	4	11,2	122
5	NICOUD Léa	11'13"	CD433975	U14F/09	G-E/051	ASAC Les Matelots	5	10,7	58
6	COLLOMB Emma	11'40"	CD496124	U14F/08	ARA/038	ASA Claudine Desmars	6	10,3	121
7	VELIKOVA DA SILVA Ricardo	12'40"	CD472903	U16M/06	OCC/030	Areram Club Omnisport 30	7	9,5	41

### CD Bis - Cross Court 2000m

2km000m 11:15

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	MENGUAL Sébastien	7'20"	CD373860	SEM/93	G-E/051	ASAC Les Matelots	1	16,4	56
2	CHEVALME Saby	7'35"	CD373426	SEM/90	NOR/027	Val de Reuil AC	2	15,8	142
3	CHARTON Dylan	8'25"	CD470372	U21M/03	OCC/030	Areram Club Omnisport 30	3	14,3	38
4	LEROY Anthonin	8'42"	CD433887	U18M/04	G-E/008	Angonnes Sports-espams	4	13,8	42
5	GORNET Gabriel	9'08"	CD405722	U21M/03	G-E/051	ASAC Les Matelots	5	13,1	50
6	DUMANS Jeff	9'25"	CD363514	SEM/96	P-L/072	Asso. Sport Adapté Calaisiens	6	12,7	86
7	DESBIOLLES Kenny	9'38"	CD397749	SEM/89	OCC/030	Club Omnisport des Hamelines	7	12,5	107
8	FOEGLIN Pierre-olivier	9'59"	CD334208	SEM/89	P-L/072	Asso. Sport Adapté Calaisiens	8	12,0	87
9	DEVILLIERS Cedric	11'29"	CD521036	M1M/75	OCC/031	Association Jeunes Handicapés	9	10,4	26
10	REGALDO Chloe	11'56"	CD377896	SEF/97	ARA/043	ESAT de Meynac	10	10,1	114
11	CHIKER Younes	12'23"	CD494861	U18M/04	ARA/038	ASA Claudine Desmars	11	9,7	120
12	PAYERN BARON Elise	12'49"	CD346728	SEF/93	ARA/038	Amicale Laique d'Echirolles	12	9,4	34
13	REDLINGER Rudy	13'17"	NC509246	SEM/85	OCC/030	Club Omnisport des Hamelines	13	9,0	109
14	LAGARDERE Denis	13'21"	CD521038	M1M/80	OCC/031	Association Jeunes Handicapés	14	9,0	27
15	BOLLENE Michel	13'27"	CD521034	M2M/66	OCC/031	Association Jeunes Handicapés	15	8,9	25
16	AZZOPARDI Teddy	17'49"	CD521032	SEM/89	OCC/031	Association Jeunes Handicapés	16	6,7	24
17	VEIGA Katarina	19'41"	CD413381	SEF/00	G-E/051	ASAC Les Matelots	17	6,1	69
18	GACON Mickael	24'16"	CD413009	SEM/86	G-E/051	Asac Les Matelots	18	4,9	49

### BC - Cross 1000m

1km000m 11:45

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	ASTY Noah	5'21"	BC397682	U14M/08	G-E/051	ASAC Les Matelots	1	11,2	44
2	ILHAHI Kawtar	5'25"	BC473736	U14F/09	G-E/051	ASAC Les Matelots	2	11,1	51
3	DIAS DO SANTOS Angelo	5'55"	BC520664	U14M/08	OCC/011	Limoux Sport Adapté 11	3	10,1	127

### AB - Cross 2000m

2km000m 14:00

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	COUTANT Jean-marie	15'18"	AB523930	M2M/70	CEN/041	Ass. Sportive Rilly Sur Loire	1	7,8	73

### AB Bis - Cross Court 2000m

2km000m 14:00

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	ROLANDEAU Lukas	8'08"	AB469765	U18M/04	OCC/011	MJC Lezignan-Corbieres	1	14,8	131
2	MORALES Yohann	9'02"	AB471099	U18M/05	OCC/011	Association Sportive Lauragais	2	13,3	101
3	CLARETON Ivan	10'03"	AB438728	SEM/96	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	3	11,9	4
4	TRONCHET Ethan	11'14"	AB491546	SEM/99	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	4	10,7	23
5	HEILLY Axel	11'34"	NC520206	SEM/93	ARA/007	Association Melimelo	5	10,4	93
6	GUASCH Maxime	11'50"	AB520764	SEM/97	OCC/066	Ass.sportive Conflent	6	10,1	79
7	VIDAL Simon	12'25"	AB520229	SEM/93	ARA/007	Association Melimelo	7	9,7	95
8	WANE Sarah	12'36"	AB514273	SEF/86	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	8	9,5	16
9	ZAID Laurent	13'15"	AB337631	M1M/81	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	9	9,1	17



10	DERNONCOURT Paul	13'34"	AB403629	U18M/04	OCC/030	Areram Club Omnisport 30	10	8,8	39
11	MULLER Robin	13'42"	AB399910	SEM/92	G-E/051	Asac Les Matelots	11	8,8	57
12	PHILIPPE Melodie	14'02"	AB491541	SEF/96	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	12	8,6	22
13	DUMAS Cedric	14'22"	AB491538	M1M/81	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	13	8,4	19
14	BOUQUEMONT Christophe	14'23"	AB399888	M1M/81	G-E/051	Asac Les Matelots	14	8,3	48
15	BELAZZOUG Mael	14'44"	AB409054	SEM/00	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	15	8,1	3
16	GARCIA Adrien	15'03"	AB461617	SEM/99	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	16	8,0	9
17	MAGGIO-VIOLAS Timothee	15'16"	AB502764	SEM/97	G-E/051	ASAC Les Matelots	17	7,9	55
18	DUMAS Jessy	15'40"	AB508932	SEM/91	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	18	7,7	20
19	EMMENEGER Scarlett	15'51"	AB491545	SEF/97	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	19	7,6	21
20	KUENEMANN Maeva	15'53"	AB467988	SEF/98	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	20	7,6	11
21	NAFFRE Pauline	17'51"	AB342395	SEF/92	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	21	6,7	13
22	HIMMELFARB Audrey	18'46"	AB495871	SEF/82	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	22	6,4	10
23	ARTERO Cedric	22'10"	AB459938	SEM/98	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	23	5,4	2
24	CASTEL Laurent	23'09"	AB400239	M1M/81	OCC/030	Club Omnisport des Hamelines	24	5,2	106
25	SATIZELLE Pierre-marie	23'20"	AB464361	SEM/84	G-E/051	Asac Les Matelots	25	5,1	66
26	AIGON Damien	23'51"	AB337629	M1M/74	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	26	5,0	1
27	LAKSILLI Sabrina	26'47"	AB337643	M1F/80	OCC/030	Athlé et Course Nature Anduze	27	4,5	12

### AB Ter - Cross 3000m

3km000m 14:00

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	PERREIRA Brandon	14'59"	AB410632	SEM/00	G-E/051	Asac Les Matelots	1	12,0	61
2	BANKANA Kevin	17'56"	AB362919	SEM/93	ARA/026	COALA 26	2	10,0	110

### BC Cross Long 5000m

5km000m 14:40

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	PRIGENT Enzo	20'01"	BC418204	SEM/00	BRE/029	AS Du Parcours Sport Adapté	1	15,0	43
2	GUILLOIS Théo	24'06"	BC379687	U21M/01	P-L/072	Jeunesse Sportive D'allonnes	2	12,4	124
3	TRIVIDIC Alain	28'48"	BC520446	M1M/74	OCC/031	Association Jeunes Handicapés	3	10,4	32
4	COUDENNE Bastien	30'45"	BC346684	M1M/80	ARA/038	Amicale Laique D'echirolles	4	9,8	33
5	DAVID Jason	31'13"	BC372075	SEM/89	P-L/072	US d'Arnage Sport Adapté	5	9,6	140
6	GUEGAN Adam	31'48"	BC524956	SEM/93	ARA/007	Association Melimelo	6	9,4	143
7	PICCARETA Loic	34'37"	BC346730	SEM/82	ARA/038	Amicale Laique d'Echirolles	7	8,7	35
8	BODIN Clement	39'07"	BC334988	SEM/91	ARA/026	COALA 26	8	7,7	112

### CD - Cross Long 4000m

4km000m 15:20

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	CARON Séverine	24'10"	CD404684	SEF/96	ARA/026	COALA 26	1	9,9	113
2	RICHARD Sarah	24'48"	CD509025	SEF/90	OCC/030	St Christol Athletic Cevenol	2	9,7	136
3	RICKLIN Justine	28'25"	CD520448	SEF/89	OCC/031	Association Jeunes Handicapés	3	8,4	31

### CD Bis Cross Long 5000m

5km000m 15:20

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	GEFFROY Theo	20'15"	CD412818	U21M/02	ARA/003	Montluçon Athletisme	1	14,8	133
2	MONCOUDIOL Romain	22'49"	CD413745	M1M/78	ARA/069	Tous Cap	2	13,1	138
3	BELHACHEMI Lounes	22'49"	CD397683	U21M/01	G-E/051	ASAC Les Matelots	3	13,1	46
4	EHOUSOU Regis	27'14"	CD370090	M1M/76	ARA/038	E S A G A M I	4	11,0	115
5	KHOUMSI Khaled	27'42"	CD430195	M1M/81	ARA/038	E S A G A M I	5	10,8	118
6	VOLLE Laurent	27'59"	CD508088	M2M/71	OCC/030	St Christol Athletic Cevenol	6	10,7	137

### CD - Cross Long 5000m

5km000m 16:00

Place	Nom prénom	Perf.	Licence	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Pl/cat	km/h	Doss
1	GEFFROY Gaël	18'33"	CD366327	SEM/99	ARA/003	Montluçon Athletisme	1	16,2	132
2	PICARD Vincent	20'16"	CD525386	SEM/82	P-L/072	Asso. Sport Adapte Calaisiens	2	14,8	88
3	KAFI Gery	21'03"	CD394483	SEM/98	ARA/038	E S A G A M I	3	14,3	117
4	LAPEYRE Kevin	21'54"	CD354013	SEM/95	OCC/030	Athle Nimes 30	4	13,7	103
5	GUICHON Corentin	22'48"	CD372077	SEM/97	ARA/038	E S A G A M I	5	13,2	116
6	COSTA Brice	24'30"	CD508091	SEM/92	OCC/030	St Christol Athletic Cevenol	6	12,2	135
7	LEMEUR Christophe	24'45"	CD343463	SEM/85	OCC/030	Club Omnisport des Hamelines	7	12,1	105
8	LE BONNIEC Arthur	24'54"	CD521118	SEM/97	OCC/030	Club Omnisport des Hamelines	8	12,0	104

9	BIDAULT Jean-pierre	<b>25'16"</b>	CD433505	SEM/86	P-L/072	Asso. Sport Adapté Calaisiens	9	11,9	84
10	ZONTONE Marco	<b>25'44"</b>	CD405279	SEM/96	ARA/038	Eybens Sport Adapté Grenoble	10	11,7	119
11	ZACARIAS Ludovic	<b>26'48"</b>	CD521037	SEM/86	OCC/031	Association Jeunes Handicapés	11	11,2	29
12	BAUDET Mathias	<b>27'43"</b>	CD370453	SEM/90	G-E/051	ASAC Les Matelots	12	10,8	45
13	BARIAL Arnaud	<b>29'01"</b>	CD524115	SEM/92	OCC/030	Nimes Sport Santé	13	10,3	134
14	ALPHONSO Julien	<b>29'32"</b>	CD	SEM/96	ARA/007	Association Melimelo Adapei26	14	10,2	89
15	BARREIROS Jessy	<b>36'06"</b>	CD333828	SEM/92	ARA/026	COALA 26	15	8,3	111

---

Nb de résultats : 141 (117 hommes, 24 femmes)



# Championnat de France Para Cross Adapté

samedi 16 octobre 2021 - Anduze

250562

CDSA 30 - ACNA



## Détection des podiums

### AB Bis - Cross Court 2000m

#### Podium individuel

##### National M1F

Champion(ne) 26'47" LAKSILLI Sabrina Athlé et Course Nature Anduze M1 CC 030

##### National M1M

Champion(ne) 13'15" ZAID Laurent Athlé et Course Nature Anduze M1 CC 030

Vice champion(ne) 14'22" DUMAS Cedric Athlé et Course Nature Anduze M1 CC 030

3ème (place) 14'23" BOUQUEMONT Christophe M1 G-E 051

##### National SEF

Champion(ne) 12'36" WANE Sarah Athlé et Course Nature Anduze SE CC 030

Vice champion(ne) 14'02" PHILIPPE Melodie Athlé et Course Nature Anduze SE CC 030

3ème (place) 15'51" EMMENEGER Scarlett Athlé et Course Nature Anduze SE CC 030

##### National SEM

Champion(ne) 10'03" CLARETON Ivan Athlé et Course Nature Anduze SE CC 030

Vice champion(ne) 11'14" TRONCHET Ethan Athlé et Course Nature Anduze SE CC 030

3ème (place) 11'34" HEILLY Axel Association Melimelo SE ARA 007

##### National U18M

Champion(ne) 8'08" ROLANDEAU Lukas MJC Lezignan-Corbieres U18 CC 011

Vice champion(ne) 9'02" MORALES Yohann Association Sportive Lauragais U18 CC 011

3ème (place) 13'34" DERNONCOURT Paul U18 CC 030

### BC - Cross Court 2000m

#### Podium individuel

##### National SEM

Champion(ne) 9'22" ARNAUD Emmanuel Union saint Bruno Athlétisme SE N-A 033

Vice champion(ne) 9'53" CHESNIER Clément Asso. Sport Adapté Calaisiens SE P-L 072

3ème (place) 10'19" LOPES Mickael Association Jeunes Handicapés SE CC 031

##### National U18M

Champion(ne) 9'30" NOYELLE Ilhan ASAC Les Matelots U18 G-E 051

Vice champion(ne) 9'53" BOULANGER Mathieu ASAC Les Matelots U18 G-E 051

3ème (place) 10'41" SAHARI Mohamed ASA Claudine Desmars U18 ARA 038

##### National U21M

Champion(ne) 9'06" FERRER Florian Association Sportive Lauragais U21 CC 011

Vice champion(ne) 10'37" BERNAT Pierrick Limoux Sport Adapté 11 U21 CC 011

3ème (place) 12'35" MOUNIE Damien Limoux Sport Adapté 11 U21 CC 011

### AB - Cross 2000m

#### Podium individuel

##### National M2M

Champion(ne) 15'18" COUTANT Jean-marie Ass. Sportive Rilly Sur Loire M2 EN 041

### BC Bis - Cross Court 2000m

#### Podium individuel

##### National M1F

Champion(ne) 17'34" LEJEAU Corinne Ass. Sportive Rilly Sur Loire M1 EN 041

##### National M1M

Champion(ne) 10'36" FLEURY Sebastien Athlé et Course Nature Anduze M1 CC 030

Vice champion(ne) 11'17" MARTIN Ludovic Ass.sportive Conflent M1 CC 066

3ème (place) 13'58" AREVALO Fabrice Association Jeunes Handicapés M1 CC 031

##### National M2M

Champion(ne) 24'40" VALLOIS Guy M2 G-E 051

**National SEF**

Vice champion(ne)	15'08"	NONET Emeline	Ass. Sportive Rilly Sur Loire	SE EN 041
Vice champion(ne)	13'43"	BARATTE Amélie	Ass. Sportive Rilly Sur Loire	SE EN 041
3ème (place)	18'14"	POUHE Ernestine	Athlé et Course Nature Anduze	SE CC 030

**National U18F**

Champion(ne)	13'42"	BESNIET Julie	Association Sportive Lauragais	U18 CC 011
Vice champion(ne)	14'12"	DOLLE Mailys	Association Sportive Lauragais	U18 CC 011

**National U21F**

Champion(ne)	16'08"	HUNNEKINK Sophie	Limoux Sport Adapté 11	U21 CC 011
--------------	--------	------------------	------------------------	------------

**CD Bis - Cross Court 2000m****Podium individuel****National M1M**

Champion(ne)	11'29"	DEVILLIERS Cedric	Association Jeunes Handicapés	M1 CC 031
Vice champion(ne)	13'21"	LAGARDERE Denis	Association Jeunes Handicapés	M1 CC 031

**National M2M**

Champion(ne)	13'27"	BOLLENE Michel	Association Jeunes Handicapés	M2 CC 031
--------------	--------	----------------	-------------------------------	-----------

**National SEF**

Champion(ne)	11'56"	REGALDO Chloe	ESAT de Meynac	SE ARA 043
Vice champion(ne)	12'49"	PAYERN BARON Elise	Amicale Laique d'Echirrolles	SE ARA 038
3ème (place)	19'41"	VEIGA Katarina	ASAC Les Matelots	SE G-E 051

**National SEM**

Champion(ne)	7'20"	MENGUAL Sébastien	ASAC Les Matelots	SE G-E 051
Vice champion(ne)	7'35"	CHEVALME Saby	Val de Reuil AC	SE OR 027
3ème (place)	9'25"	DUMANS Jeff	Asso. Sport Adapté Calaisiens	SE P-L 072

**National U18M**

Champion(ne)	8'42"	LEROY Anthonin	Angonnes Sports-espams	U18 G-E 008
Vice champion(ne)	12'23"	CHIKER Younes	ASA Claudine Desmars	U18 ARA 038

**National U21M**

Champion(ne)	8'25"	CHARTON Dylan		U21 CC 030
Vice champion(ne)	9'08"	GORNET Gabriel	ASAC Les Matelots	U21 G-E 051

**CD - Cross Long 5000m****Podium individuel****National SEM**

Champion(ne)	18'33"	GEFFROY Gaël	Montluçon Athletisme	SE ARA 003
Vice champion(ne)	20'16"	PICARD Vincent		SE P-L 072
3ème (place)	21'03"	KAFI Gery		SE ARA 038

**CD - Cross Long 4000m****Podium individuel****National SEF**

Champion(ne)	24'10"	CARON Séverine	COALA 26	SE ARA 026
Vice champion(ne)	24'48"	RICHARD Sarah	St Christol Athletic Cevenol	SE CC 030
3ème (place)	28'25"	RICKLIN Justine	Association Jeunes Handicapés	SE CC 031

**BC Cross Long 5000m****Podium individuel****National M1M**

Champion(ne)	28'48"	TRIVIDIC Alain	Association Jeunes Handicapés	M1 CC 031
Vice champion(ne)	30'45"	COUDENNE Bastien		M1 ARA 038

**National SEM**

Champion(ne)	20'01"	PRIGENT Enzo	AS Du Parcou Sport Adapté	SE BRE 029
Vice champion(ne)	31'13"	DAVID Jason	US d'Arnage Sport Adapté	SE P-L 072
3ème (place)	31'48"	GUEGAN Adam	Association Melimelo	SE ARA 007

**National U21M**

Champion(ne)	24'06"	GUILLOIS Théo	Jeunesse Sportive D'allonnes	U21 P-L 072
--------------	--------	---------------	------------------------------	-------------

## CD - Cross 2000m

### Podium individuel

#### National U14F

Champion(ne)	11'13"	NICOUD Léa	ASAC Les Matelots	U14 G-E 051
Vice champion(ne)	11'40"	COLLOMB Emma	ASA Claudine Desmars	U14 ARA 038

#### National U14M

Champion(ne)	10'12"	JOSEPH Lenaïck	ASAC Les Matelots	U14 G-E 051
Vice champion(ne)	10'15"	ORBAN Luka	ASAC Les Matelots	U14 G-E 051

#### National U16M

Champion(ne)	8'25"	BELLITTO Arthur	Val de Reuil AC	U16 OR 027
Vice champion(ne)	10'41"	MICHEL Aaron	ASA Claudine Desmars	U16 ARA 038
3ème (place)	12'40"	VELIKOVA DA SILVA Ricardo		U16 CC 030

## BC - Cross 2000m

### Podium individuel

#### National U16M

Champion(ne)	8'00"	BOSC Raphael	ASPTT Toulouse	U16 CC 031
Vice champion(ne)	9'43"	KAFFLEUR Aurélien	Association Sportive Lauragais	U16 CC 011
3ème (place)	10'26"	JOSEPH Raï	ASAC Les Matelots	U16 G-E 051

## BC - Cross 1000m

### Podium individuel

#### National U14F

Champion(ne)	5'25"	ILHAHI Kawtar	ASAC Les Matelots	U14 G-E 051
--------------	-------	---------------	-------------------	-------------

#### National U14M

Champion(ne)	5'21"	ASTY Noah	ASAC Les Matelots	U14 G-E 051
Vice champion(ne)	5'55"	DIAS DO SANTOS Angelo	Limoux Sport Adapté 11	U14 CC 011

## CD Bis Cross Long 5000m

### Podium individuel

#### National M1M

Champion(ne)	22'49"	MONCOUDIOL Romain	Tous Cap	M1 ARA 069
Vice champion(ne)	27'14"	EHOUIINSOU Regis		M1 ARA 038
3ème (place)	27'42"	KHOUMSI Khaled		M1 ARA 038

#### National M2M

Champion(ne)	27'59"	VOLLE Laurent	St Christol Athletic Cevenol	M2 CC 030
--------------	--------	---------------	------------------------------	-----------

#### National U21M

Champion(ne)	20'15"	GEFFROY Theo	Montluçon Athletisme	U21 ARA 003
Vice champion(ne)	22'49"	BELHACHEMI Lounes	ASAC Les Matelots	U21 G-E 051

## AB Ter - Cross 3000m

### Podium individuel

#### National SEM

Champion(ne)	14'59"	PERREIRA Brandon		SE G-E 051
Vice champion(ne)	17'56"	BANKANA Kevin	COALA 26	SE ARA 026

---

80 podium(s) validé(s) - 0 proposé(s) non validé(s)