



Critères de sélection en Équipe de France Para ski nordique adapté – Championnats du Monde Virtus 2025 Bessans en France

Pré-requis :

1. Être inscrit au pôle France paraski nordique adapté, licence FFSA à jour et avoir réglé ses frais d'inscription
2. La participation aux championnats régionaux Para ski nordique adapté 2025
3. La participation aux championnats de France Para ski nordique adapté 2024
4. Le respect du plan d'entraînement défini par l'entraîneur du club pôle
5. Le respect du plan d'entraînement en lien avec l'entraîneur du pôle France en lien avec les objectifs du sportif
6. L'assiduité dans le remplissage du carnet d'entraînement
7. Le respect et entretien de son matériel, ainsi que le soin apporté à son vestiaire et au rangement de celui-ci (sac, chambre, ...) évalués par le Staff Technique du pôle France lors des stages pôles
8. La capacité à respecter les consignes et les différents protocoles mis en place en club pôle
9. La capacité à respecter les consignes et les différents protocoles mis en place en pôle France lors des stages.
10. L'assiduité et l'attitude de l'athlète lors des entraînements, en club pôle,
11. L'assiduité et l'attitude de l'athlète lors des entraînements, en pôle France,
12. Le respect de l'équipe encadrante du Pôle

13. Le respect de la personnalité des autres sportifs du Pôle et de leurs résultats/performance sportives
14. La capacité à prendre soin de son corps/gestion des blessures. La capacité à informer le staff médical (kiné et/ou médecin) en cas de blessure ou maladie et sa prise en charge.
15. L'analyse du comportement de chaque athlète vis-à-vis de l'ensemble des acteurs du groupe et des structures FFSA (Athlètes, Staff, D.T.N, intervenants extérieurs, ...).
16. L'attitude des athlètes lors des temps personnels et professionnels,

Principe de sélection en EDF Ski Nordique :

Seront proposés à la sélection en Équipe de France par le CTN responsable des équipes de France de ski nordique les athlètes féminins et masculins, au Comité de Sélection. Cette sélection se déroulera sur le stage de BESSANS du 8 au 12 janvier 2025 et prendra en compte :

17. La forme physique, psychique du moment, L'aptitude physique au moment des tests de sélection sera évaluée par le staff médical à l'arrivée sur ce stage sélection
18. La participation au stage de sélection en Janvier 2025 et la participation aux épreuves de sélection * (voir ci-dessous)

1. Les objectifs attendus :

1. Conserver nos titres en relais par équipe hommes & femmes
2. Conserver les titres obtenus en classe li2 hommes
3. Podiums sur les courses individuelles en classe li1 & ii3

Epreuves de sélection :

1. Elles se dérouleront sur l'épreuve « Marathon de Bessans international » les 11 & 12 janvier 2025,
2. Les athlètes vont courir sur ces épreuves sur des formats d'épreuves en référence des distances réglementaires Virtus ski nordique sur les championnats du monde.
3. Le calcul des temps à réaliser par athlète s'effectuera en % du temps réalisé par le premier homme ou première femme des courses de référence.

Les critères de temps seront à réaliser sur différentes distances individualisées selon les objectifs visés pour chaque athlète (et les conditions de participation) ; et seront les suivants ;

Pour les garçons :

1. Yann Guebey : 15 kms style classique & 23 kms style libre
2. Titouan Dubois : 15kms style classique & 23 kms style libre
3. Garin Joseph : 15kms style classique & 23 kms style libre
4. Salomon Gael : 15 kms style classique & 23 kms style libre
5. Clement Richard : 15kms style classique & 10 kms style libre
6. Portner Aaron: 23 kms style libre
7. Colomby Clément : 10kms style libre

Pour les filles :

1. Lea Thiroux : 15kms style classique & 23 kms style libre

2. Manon Petit-Nicolas : 15kms style classique & 23 kms style libre

Pour se sélectionner l'athlète devra valider un des critères suivants :

Critères de sélection :

1. Garçons :

Une épreuve en style libre : 35% du temps du premier

Une épreuve en style classique : 30% du temps du premier

2. Filles :

Une épreuve en style libre : 55% du temps de la première

Une épreuve en style classique : 40 % du temps de la première

*Un pourcentage de +/- 5% selon les conditions de neige, fartage et météo du jour de l'épreuve pourra être appliqué

En raison des capacités physiques liés à la catégorie ii2 (fatigabilité, douleurs, ...), un +/- 10 % supplémentaire pourra être appliqué en plus du pourcentage ci-dessus induit par les conditions de neige, fartage, météo.

Formats de courses nordiques spécifiques Virtus :

1. Relais ;

La composition des relais sera effectuée sur le site la compétition avec les athlètes retenus en sélection, au regard du règlement imposé par le COL des championnats et dans le respect des délais de dépôt de composition des équipes.

Pour assurer la participation du relais, un/une athlète supplémentaire peut-être sélectionné(e) en qualité de remplaçant ou titulaire même s'il n'a pas validé les critères de performance lors des épreuves de sélection citées ci-dessus.

2. Sprint ;

C'est au cours de chaque stage spécifique sur les skis, avec des tests courts de vitesse que nous jugerons des aptitudes de chaque athlète et sa progression, que nous ferons les choix de celles et ceux qui présenterons les meilleures chances de

podium et que nous les engagerons sur cette épreuve, selon le format proposé par le comité d'organisation des championnats du monde (non connu à ce jour).

*Un/une athlète peut être sélectionné(e) même s'il n'a pas validé les critères de performance lors des épreuves sélection citées ci-dessus.